



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 16.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Горячий завтрак				
Рыба, тушенная с овощами	50/50		105	
Картофель запеченный дольками	150	180	170,25	220
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева